

PszichoBiotikum – 20 milliárd jótékony baktérium a kiegyensúlyozott közérzetért

A PszichoBiotikum egy komplex élőflórát tartalmazó étrend-kiegészítő, amely 5 gondosan válogatott baktériumtörzs segítségével támogatja a mikrobiom egészségét és a mikrobiom–bél–agy tengely megfelelő működését.

A modern kutatások szerint a bélflóra állapota jelentős hatással lehet hangulatunkra, közérzetünkre és mentális teljesítményünkre — így a tudatos probiotikum használat a mindennapi jóllét fontos eleme lehet.

A termék kapszulánként **20 milliárd élő jótékony baktériumot (CFU)** tartalmaz, saválló cellulózkapszulában, cukor-, glutén-, laktóz- és szójamentes formulával. VEGAN étrendben is alkalmazható.

Miért különleges a PszichoBiotikum?

1. Szabadalmaztatott, tudományosan vizsgált baktériumtörzsek

A készítmény 5 kiemelt jelentőségű *Lactobacillus* és *Bifidobacterium* törzset tartalmaz:

- *Bifidobacterium longum subsp. infantis* (Bi-26)
- *Bifidobacterium lactis*
- *Bifidobacterium longum* (BI-05)
- *Lactobacillus rhamnosus* (GG)
- *Lactobacillus plantarum* (Lp-115)

Ezek a törzsek szerepet játszhatnak a mikrobiom egyensúlyának fenntartásában és a mentális jóllét megőrzésében.

2. Saválló kapszula a maximális hatékonyságért

A gyomorsaválló HPMC kapszula biztosítja, hogy az élő baktériumok épségben jussanak a bélrendszerbe, ahol a legnagyobb szükség van rájuk.

3. 20 milliárd jótékony baktérium kapszulánként

A kiemelkedően magas csíraszám támogatja a hatékony kolonizációt és a gyorsabb mikrobiom-regenerációt.

4. Glükomannán rosttal dúsítva

A glükomannán prebiotikus rostként szolgál, elősegítve más jótékony baktériumok szaporodását is.

5. Tiszta, adalékanyag-mentes formula

A PszichoBiotikum nem tartalmaz:

- ✓ glutént
- ✓ laktózt
- ✓ szóját
- ✓ GMO összetevőket
- ✓ hozzáadott cukrot
- ✓ mesterséges színezéket, édesítőt vagy aromát

6. VEGAN – állati eredetű összetevők nélkül

A kapszula és a töltet is állati fehérjétől mentes, így vegán étrendbe is tökéletesen illeszkedik.

7. Magyar gyártás, GMP minősítés

Megbízható, szigorúan ellenőrzött gyártási folyamat, stabil minőség.

Aktív hatóanyagok kapszulánként

- **B. longum subsp. infantis (Bi-26)** – 4 milliárd CFU
 - **B. lactis** – 4 milliárd CFU
 - **L. rhamnosus (GG)** – 4 milliárd CFU
 - **L. plantarum (Lp-115)** – 4 milliárd CFU
 - **B. longum (BI-05)** – 4 milliárd CFU
 - **Folát (B9-vitamin)** – 500 mcg
 - **Magnézium-biszglicinát** – 82 mg elemi magnéziumot tartalmaz
-

Adagolás és alkalmazás

Ajánlott napi adag

Napi 1 kapszula, bő folyadékkal.

Fogyasztási javaslat

- bevehető reggel vagy este
- éhgyomorra vagy étkezések között
- szükség esetén a kapszula szétszedhető és a tartalom pépes ételbe keverhető

A saválló törzsek stabilak gyomorsav és epesav jelenlétében is.

Kinek ajánlott a PszichoBiotikum?

- mikrobiom egyensúlyának támogatására
- modern életmód okozta stressz és leterheltség esetén
- emésztési egyensúly és általános jóllét támogatására
- vegán étrend kiegészítéséhez
- hosszú antibiotikumos kúra után

Hisztamin intolerancia esetén a Histaminbalance Plus javasolt.

Fontos figyelmeztetés

Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a változatos étrendet és az egészséges életmódot.

A javasolt napi adagot ne lépje túl.

Gyermekektől elzárva tartandó.