

Milyen összetevőket tartalmaz a készítmény a D-vitamin mellett?

- **4000 NE biofermentált D-vitamint (D3)**
- 200 mcg K2-vitamint (MK-7: 2-Methyl-3-all-trans-famesyl-digeranyl-1,4-naphthoquinone)
- 15 mg szerves cink keveréket
- 1 mg szerves réz vegyületet (réz-glükonát)
- 400 mg Inulint (prebiotikum)

Hazánkban egyedülálló módon a termék 15 mg cink és 1 mg réz keverékkel lett kiegészítve a komplex hatás érdekében, hiszen olyan cink és réz vegyületek kerültek a D3- és K2-vitaminok mellé, amelyek felszívódásukat és biohasznosulásukat tekintve is kiválóak: cink-glükonát, cink-glycinát, réz-pikolinát.

A biofermentáció útján a hatóanyagok mikroorganizmusok átalakító tevékenysége által szerves kötésű és egy jobb biohasznosulással bíró formát öltenek. A folyamat teljesen természetes mellőzve a mesterséges módszereket és vegyszereket. Termékünk D-vitamin tartalma ilyen fermentációs eljárás eredménye.

A nyomelemek közül miért pont a Cink?

A Cink több, mint 100 enzim alkotásában vesz részt, segíti az immunsejtek megfelelő működését, részt vesz az inzulintermelő folyamatban, így támogatja a normál vércukorszint fenntartását, az egészséges szénhidrát anyagcserét, elősegíti a genetikai információ hatékonyabb kifejeződését, üde bőrt kölcsönöz, ellensúlyozhatja a bőrszövetben előforduló allergiás reakciókat, mint például az ekcéma kialakulását, számos krónikus megbetegedés megelőzésében és kiegészítő kezelésében tulajdonítanak fontos szerepet a cinknek, mint például:

- Alkoholizmus
- Alzheimer-kór
- Jóindulatú prosztata megnagyobbodás
- Influenza
- II-es típusú cukorbetegség
- Epilepszia
- HIV/AIDS
- Férfi meddőség
- Gyulladásos bélbetegségek
- Pikkelysömör
- Időskori szürkehályog

Miért van szükségünk a rézre?

A réz a cinkhez hasonlóan hozzájárul védekezőrendszerünk megfelelő működéséhez, védi bőrünket és minden testi sejtünket az oxidatív stressz ártalmától. Táplálkozásunk cinkkel való kiegészítése maga után vonja szervezetünk nagyobb réz igényét is, ezért került többek között szerves kötésű réz is a készítménybe a helyes nyomelem arány fenntartásának érdekében.

A D-vitamin mellett a cink is hatékony immunstimuláns

A kutatók azon felismerés alapján, mely szerint a súlyos, több baktérium együttes működése által létrejövő septicus állapot (polimikrobiális szepszis) gyermekeknél megváltozott cink homeosztázist, illetve csökkent keringő (vér)cink szintet eredményezett egereken végzett kísérlet során összehasonlították azon állatok állapotát, halandóságát, immunrendszerük baktériumokkal szembeni hatékonyságát, a gyulladásos válasz mértékét, melyek cinket kaptak azokéval, amelyek nem (kontroll csoport). Az eredmények azt mutatták, hogy a **cinkpótlás javította az egerek túlélési esélyeit, fokozta a fagocita aktivitást, valamint a neutrofil granulociták hatékonyságát**, továbbá növelte a bakteriális clearance-t, ugyanakkor csökkentette a más szövetekben is károsodást okozó szisztémás gyulladásos válasz mértékét. [5]

A D-vitamin immunrendszerünkre gyakorolt pozitív hatása csak egy a sok közül:

A D-vitamin fontos szerepet játszhat a 2-es típusú cukorbetegség állapotromlásának, illetve a depresszió kialakulásának gátlásában is

Jól tudjuk, hogy a depresszió, az elhízás és az annak következtében kialakuló 2-es típusú cukorbetegség kéz a kézben járnak. A depresszió elősegítheti a betegek állapotrosszabbodását, illetve főként a téli időszakban a cukorbetegség táplálját nyújthat a mentális problémáknak, leginkább a depresszió kialakulásának. A feltevés igen életszerű, hiszen vizsgálatokkal is igazolták, hogy a cukorbetegség fokozott szükséglet alakul ki a D-vitaminra, amit a szervezet önmaga, pótlás nélkül nem képes fedezni. Korábbi tanulmányok összefüggést mutattak ki az alacsony szérumszintű D-vitamin és a depresszió kialakulásának fokozott kockázata között. Egy Kínában végzett kutatás során, mely közel 2800 fős 2-es típusú diabetesben szenvedő beteget tartalmazó adatbázis alapján készült, **szignifikáns negatív különbséget mutattak ki a depresszió kialakulása és az alacsony szérumszintű D-vitamin között**. [6] A kutatások alapján azon cukorbeteg, akiknél alacsony D-vitamin szint volt kimutatható nagyobb eséllyel szenvedtek depresszióban.

A prebiotikumok (rostok) fontossága

Az egészséges [mikrobiom](#), köznapi nevén bélflóra egy rendkívül finoman hangolt rendszer, melyben akár 1500 féle baktérium, vírus, gomba és archea fajok sokasága él harmonikus összhangban. Feladatuk igen szerteágazó, **elsődleges fontosságúak az egészséges immunrendszer fejlődésében és a normál immunfunkciók fenntartásában**, az autoimmun folyamatok ellensúlyozásában. Szaporodásukhoz, megfelelő működésükhöz számukra is tápanyagok (prebiotikumok) szükségesek. A rostok, melyek az emberi szervezetben lebontásra nem kerülő anyagok (oligoszacharidok) kiváló tápanyagforrást jelentenek számukra, melyből energiát nyernek és szervezetünknek megannyi fontos anyagot képesek termelni (zsírsavak, antioxidánsok, vitaminok, gyulladásgátló anyagok) ezáltal. Az Inulin kiváló prebiotikum, mely hozzájárulhat a normál mikrobiom funkciókhoz.

Fontos megjegyezni, hogy a rostokkal táplált egészséges mikrobiom képes önmaga is 25-hidroxi-D-vitamint termelni és azt az emberi szervezet számára hozzáférhetővé tenni.

Miben rejlik a termék egyedisége?

- A lehető legnagyobb mennyiségű biofermentált D3-vitamint tartalmaz minden kapszula
- A D-vitamin és Kalcium anyagcseréhez nélkülözhetetlen K2-vitamint tartalmaz nagy mennyiségben
- 5 egészségünk szempontjából fontos összetevő 1 készítményben

- Inulint tartalmaz, mely prebiotikumként támogatja a bélflóra egészséges működését
- Teljes mértékben VEGAN termék, mivel maga a kapszula anyaga sem tartalmaz állati fehérjéket
- GMP minősítésű üzemben készült termék
- GMO-, cukor-, laktóz-, glutén-, titán-dioxid mentes
- Kizárólag szerves kötésű, biztonságosan alkalmazható alapanyagokat tartalmaz
- Praktikus kiszerelés, akár ajándéknak is kiváló
- [Magyar termék](#)



Kiszerelés: 30 db VEGAN kapszula (titán-dioxid mentes)

Javasolt napi mennyiség: 1 kapszula étkezés közben

Összetevő neve

Cink

Réz

K2-vitamin

D3-vitamin

Inulin (prebiotikum)

kapszula anyag

OGYÉI notifikációs szám: 15876/2015.

A Napfényvitamin D3-K2-vitamin és Szerves Cink-Réz komplex Prebiotikummal nem gyógyszer! Nem alkalmas betegségek kezelésére, kizárólag a hiányos táplálkozást hivatott kiegészíteni! Ha Ön betegségben szenved, kérje ki kezelőorvos véleményét is a készítmény használata előtt, köszönjük!